



Le Var Côte Colline

LOU NISTOUN

N° 223

Juillet 2025

Edito

Chères lectrices, chers lecteurs

Avouez-le : ce mois-ci, notre charmante région se transforme en sauna à ciel ouvert. Un pas dehors, et on fond plus vite qu'un sorbet artisanal oublié au soleil.

La transpiration est devenue notre parfum officiel, et à priori, cela n'est pas pour déplaire aux moustiques !

Mais soyons honnêtes : On a beau coller partout et geindre sans arrêt de cet accès de chaleur, il y a dans l'air quelque chose d'électrisant. Les rues bruissent de préparatifs, les lampions se hissent, les fanfares s'échauffent... Oui, c'est bien elle qui approche à grands pas : la saison des festivités !

Et soyons francs : rien ne vaut une guinguette en sueur, un bal populaire où les corps luisants ondulent au rythme de la musique, langoureux... hou la la, je m'égare !!

On transpire peut-être comme des grillades oubliées sur le barbecue, le fessier collé à la chaise mais on le fait ensemble, avec le sourire.

Alors à vos éventails et votre bonne humeur : l'été est là, et il promet d'être chaud bouillant !

Bel été à tous, on se retrouve à la rentrée !

**STORE
PORTAIL
CLOTURE
VÉRANDA
MENUISERIES
GARDE CORPS
VOLETS Alu - Bois
PORTE D'ENTRÉE
PERGOLA Bioclimatique**

CALISSOL Services



Centre commercial Casino 04 94 720 000



POOL HOUSE & KIOSQUE | PERGOLA BOIS
APPENTIS & AUVENT | ABRI VOITURE



TEL: 04 94 80 52 90

www.deco-charpente.fr

SAFTI
Immobilier

**Vendez ou achetez
votre bien avec nous !**

Club EXCELLENCE



Caroline TRUC ...
06 95 55 11 51
caroline.truc@safti.fr
Rocbaron et les environs



Séverine CARON ...
07 83 78 79 63
severine.caron@safti.fr
Sainte-Anastasia-sur-Issole, Basse-sur-Issole, Flassans-sur-Issole et environs



Germain PERIER ...
07 77 31 15 42
germain.perier@safti.fr
Forcalquier, Oze, Ozeville, La Roquebrassanne et les environs



Grégory PLASMANNE ...
06 45 88 54 55
gregory.plasmanne@safti.fr
Basse-sur-Issole, Flassans-sur-Issole, Sainte-Anastasia-sur-Issole et environs



Virginie TORDOIR ...
06 35 40 72 40
virginie.tordoir@safti.fr
Ménages, Mâconnais-les-Moutiers, et les environs



Maude MERRY ...
06 72 19 78 16
maude.merry@safti.fr
Bardouf, La Roquebrassanne, Forcalquier et les environs

Sommaire

Tribune de	
Gabriel Pi-Thais	p.2
Manifestations Forcalqueiret	p.4
Manifestations Néoules	p.6
Manifestations Garéoult	p.8
Manifestations Tasie	p.10
Manifestations Méounes et La Roque	p.12
La rubrique des Colibris	p.14
La recette des Colibris	p.16
Toutous à adopter	p.18

Suivez-nous sur Facebook :
Lou Nistoun



Edition N° 223 Juillet 2025
90000ex. N° ISSN 1760-138X
Directrice de la publication
Nathalie Taxil

Lou Nistoun
116 Domaine de la verrerie
83136 Rocbaron

@ Petites annonces :
lounistounpa@yahoo.fr

Contact Publicité :
06.70.70.21.65
infos.lou.nistoun@gmail.com

Imprimerie CARACTERE
Marseille
04 91 87 80 80

Distribution par :
VAL D'ISOLE DISTRI
06.84.99.23.45

Petites annonces

Ventes :

4 rouleaux canisses blanc
longueur 3 m largeur 1 m 30€
06 11 87 44 42

Chaîne HI-FI Pioneer, TV
Orion, robot Kenwood, abri ga-
rage 5*2,20m galvanisé. 1 mi-
roir 1*2m.
04 94 72 50 92

Donne bois de pin
Tronçonné en 50 cm .
Vient de 2 grands pins coupés
par un professionnel .

À venir chercher sur place .
Chez Mme et Mr Annick et
Alain DANIEL
Chemin de Rolland Garros
83136 Garéoult
06 87 98 65 70

Services/divers :

Charline , violoniste profes-
sionnelle, vous apporte une
ambiance unique et inoublia-
ble pour vos événements.
Une touche de violon pour un
mariage élégant, un cocktail
ou votre anniversaire.
06 16 25 32 64

Personne qualifiée , effectue
tous travaux de bricolage au
06 60 37 56 00

Immobilier :

Au centre de Camps la source
charmante maison de village
de 3 pièces ,de 70 m². pièce à
vivre avec son coin cuisine
aménagé. Au 1er étage, une
grande chambre de 12 m²
plus une salle d' eau , un
grand placard , un grand WC
indépendant avec lave mains
et un coin bureau ou biblio-
thèque . Au 2ème , une

deuxième grande chambre 17
m² avec une deuxième salle
d'eau et une mezzanine au
dessus pouvant servir de troi-
sième chambre ou salle de jeu
Exposé sud avec jolie vue .
Elle est également équipée de
fenêtres double vitrage et vo-
lets électriques et façade ré-
cente avec enduit isolant .Une
vraie cave de 25 m² pour bri-
coleurs et de grands parkings
autour du bien 163900€
06 79 94 43 38

**PLOMBERIE
SERVICE**
QUENNEHEN PÈRE & FILS

CHAUFFAGE CLIMATISATION

DÉPANNAGE 7j/7 plomberieservice83@free.fr

 **04 94 77 48 33**
06 09 75 57 22

Tribune

Gabriel Pi- Thais

Le Tour de France

Le Tour de France, c'est bien plus qu'une course cycliste , c'est une épopée sportive qui tra-
verse les époques, les montagnes et les passions depuis plus d'un siècle.

Aux origines du Tour : Créé en 1903 par le journal L'Auto sous l'impulsion d'Henri Desgrange,
le Tour de France visait à relancer les ventes du quotidien.

La première édition comptait six étapes et fut remportée par Maurice Garin. Malgré des condi-
tions extrêmes, le succès populaire fut immédiat.

Faits marquants à travers les décennies : 1910 : Première traversée des Pyrénées, avec des
cols mythiques comme le Tourmalet. Les coureurs deviennent les "géants de la route".

1919 : Naissance du célèbre maillot jaune, symbole du leader au classement général.

1930 : Introduction des équipes nationales et création de la caravane publicitaire pour financer
l'épreuve.

1964 : Duel légendaire entre Raymond Poulidor et Jacques Anquetil, ce dernier devenant le
premier quintuple vainqueur du Tour.

1980s : Mondialisation du Tour, avec des départs à l'étranger et une couverture télévisée mas-
sive.

1999-2005 : L'ère controversée de Lance Armstrong, dont les sept victoires ont été annulées
pour dopage.

2020 : Édition marquée par la pandémie de COVID-19, avec un report inédit en septembre.

2022 : Tadej Pogačar et Jonas Vingegaard offrent un duel spectaculaire, marquant le retour
d'une rivalité de haut niveau.

Une légende en mouvement : Le Tour de France continue d'évoluer, intégrant des étapes fé-
minines, des innovations technologiques et des parcours toujours plus exigeants.



Electricité générale - Automatismes de portail
Alarme - Visiophone connecté
Point d'accès wifi - Pose de borne charge VE
Domotique - Portail Alu






Garantie décennale et RC Habitation IRVEP1 & EV READY





Showroom ZAC du Tilleul d'Alfred 83136 Garéoult

06 76 58 61 55 - 09 56 17 54 92

C'est un miroir du cyclisme, mais aussi de la société, de ses défis et de ses héros.

Le Tour de France est une véritable locomotive économique qui dépasse largement le cadre du sport.

Son impact se fait sentir à plusieurs niveaux :

Retombées locales immédiates : Chaque ville-étape bénéficie d'un afflux massif de visiteurs, ce qui booste :

L'hôtellerie : les chambres sont souvent réservées des mois à l'avance. À Vire Normandie, par exemple, tous les hébergements étaient complets plus d'un mois avant l'étape de 2025.

La restauration et les commerces : les restaurants, cafés et boutiques enregistrent des pics de fréquentation.

Le tourisme : le passage du Tour agit comme un coup de projecteur, attirant des visiteurs bien après l'événement.

Visibilité médiatique mondiale : Le Tour est diffusé dans plus de 190 pays, offrant une vitrine planétaire aux territoires traversés. Cela renforce l'attractivité touristique à long terme, notamment pour les régions moins connues.

Revenus pour les organisateurs : Amaury Sport Organisation (ASO), qui gère le Tour, tire ses revenus de :

Droits de diffusion : en forte hausse depuis les années 1980, Sponsoring : chaque maillot distinctif (jaune, vert, à pois, blanc) est sponsorisé par une grande marque, de la contributions des villes-étapes : une ville paie entre 80 000 et 120 000 € HT pour accueillir une étape.

Effet d'entraînement économique : Le Tour stimule l'économie locale bien au-delà de l'événement : Création d'emplois temporaires, mise en valeur du patrimoine, développement d'infrastructures (routes, signalétique, etc.).

En résumé, le Tour de France est un investissement stratégique pour les collectivités, avec des retombées économiques, touristiques et médiatiques majeures.

Le Tour de France 2025 s'annonce spectaculaire avec un parcours 100 % français, traversant 11 régions et 34 départements, du 5 au 27 juillet. Voici les grandes lignes de cette 112^e édition :

🚩 **Départ dans le Nord :** 5 juillet : Grand départ à Lille Métropole, avec une première étape en boucle. Étapes suivantes dans les Hauts-de-France : Lauwin-Planque → Boulogne-sur-Mer, Valenciennes → Dunkerque.

Cap à l'Ouest : Passage par Amiens, Rouen, puis un contre-la-montre à Caen.

10 juillet : Étape exigeante entre Bayeux et Vire Normandie, avec 3 500 m de dénivelé. **Massif central et Pyrénées :** Étapes de montagne à Le Mont-Dore, Hautacam, Peyragudes (contre-la-montre en montée), et Luchon-Superbagnères. Repos à Toulouse et Montpellier.

Alpes et Jura : Ascensions mythiques : Mont Ventoux, Courchevel – Col de la Loze (point culminant à 2 304 m), La Plagne.

Étape finale de montagne : Nantua → Pontarlier. Arrivée à Paris le 27 juillet : Dernière étape entre Mantes-la-Ville et les Champs-Élysées à Paris.



RINALDI
PEINTURE

06 45 38 90 32



PLACO & PEINTURE
DÉCORATION
RAVALEMENT DE FAÇADE

 Rinaldipeinture
  rinaldipeinture@yahoo.fr

83136 FORCALQUEIRET

Vos manifestations de l'été

Forcalqueiret

04/07-06/07 : Fête de la Blaque

Vendredi 04 juillet

21 h 30 Bal avec DJ Lou Cade Evènementiel

Samedi 05 juillet

19 h 30 Repas dansant 26 €
Cochon de lait, Pommes de terre et ratatouille, Pêche Melba
Menu enfant, moins de 10 ans 12 €
Poulet pané, pommes de terre sautées, glace
21 h 30 Orchestre « SUPERNOVA »

Dimanche 06 juillet

21 h 30 Soirée Neige avec « DJ SNOW SUMMER TOUR »

05/07-06/07 : Concours de boules

Samedi 05 juillet Tournoi 2x2 choisi
Dimanche 06 juillet Tournoi 3x3 choisi

Samedi 12 juillet

Soirée dansante avec repas avec le groupe Hit-Story 21h30
Renseignement en Mairie

Lundi 14 juillet

Fête nationale
18h : Apéritif républicain offert par la mairie
19h30 : Soirée dansante

Samedi 19 juillet

Loto_A partir de 17 h 30 Place de la République.Organisé par le C.C.A.S

Du Vendredi 25 juillet au dimanche 27 juillet

Festival Polynésien

Vendredi 25 juillet

Loto Polynésien
A partir de 19 h

Samedi 26 juillet

Journée Polynésienne
A partir de 9 h Entrée gratuite
Animations danses tahitiennes musiques, artisanat, tatouages
De 11 h à 18 h Concours Ori Tahiti avec l'école de danses de l'association Mana Arii
Spectacle tahitien dès 20h. Entrée sur réservation – place limitée

Du jeudi 07 août au dimanche 10 août

Américan Day and Night
Organisé par Adventure Jeep Club

Du Jeudi au samedi :

10 h 00 à minuit : Vintage Market
18 h 00 Baptême de Jeep sur zone sécurisée

Jeudi 07 août :

21 h 00 - 23 h 00 Concert avec les Horoquartz

Vendredi 08 août :

21 h 00 - 23 h 00 Tribute Amy Winehouse avec Cécilia Pascal

Samedi 09 août :

19 h 00 – 21 h 00 DJ Dedo Répertoire lounge
21 h 00 - 23 h 00 Super Show Tribute Céline Live
23 h 00– 01 h 00 DJ Repertoire dance

Dimanche 10 août :

10 h 00 Grande Parade des jeeps déguisées, véhicules et motos US
14 h 00 Scénettes Pin-up et Remises des trophées





Passion Paysage 83
Travaux extérieurs
Devis gratuit
06 02 44 53 46
passionpaysage83@hotmail.com

Entreprise locale

Entretien et aménagement de jardin
Agréé Services à la personne

- Arrosage automatique
- Débroussaillage
- Plantations
- Taille de haies / végétaux
- Terrassement

50% CREDIT D'IMPÔTS IMMÉDIAT



**DÉPENSEZ
50 EUROS
PAYEZ
25 EUROS**

TOUT EST DIT.



+ d'infos sur l'Avance immédiate de crédit d'impôt pour les services à la personne sur
avanceimmediate.urssaf.fr

06 50 05 70 52 Entretien de jardins. Taille de haies. Débroussaillage



**POSE DE PHOTOVOLTAÏQUE
A PARTIR DE
8990€**

- Fourniture & installation de panneaux photovoltaïques
- Économies sur votre facture d'électricité
- Énergie renouvelable & durable

06 19 74 15 45

tendance.energie.paca@gmail.com

**DEVIS
GRATUIT!**



**FABIEN
ALU PVC**

**Bouvet
MASTER**



Menuiseries Alu & PVC

Stores toiles

Stores intérieurs

Volets roulants

Volets battants

Moustiquaires

Portails

Avant toute décision, comparez avec notre devis

17 Bd capitaine Audibert 83136 Garéoult

06 60 96 05 43 04 94 04 24 06

contact@fabienalu.fr

AS Multiservices

Tous travaux de bricolage

Cuers - Rocbaron

06 95 91 69 91



Néoules

Samedi 5 juillet

Marché nocturne. Organisé par l'association Néoules en fête

Artisans et créateurs
De 17h à 23h | Place de la Liberté
Restauration sur place

Samedi 5 juillet

Journée polynésienne
Organisée par les associations Manu auahi & Manu uouo sur le site de Châteauloin

Dimanche 6 juillet

Farfouille. Organisée par Les varois vers les autres
De 9h à 13h | Salle polyvalente Jacques LUCIANI

Dimanche 13 juillet

Fête nationale - Feu d'artifice
21 heures | Ambiance musicale | Place de la Liberté
22 h 15 | Feu d'artifice musical à l'espace sportif Ribièrre avec Colors Events (sous réserve des conditions météorologiques et réglementaires)
Le feu d'artifice sera suivi d'une soirée musicale avec l'orchestre Christian YANN, place de la Liberté

Lundi 14 juillet

Fête nationale
Accueil des nouvelles Néoulaises et nouveaux Néoulais à la salle polyvalente Jacques LUCIANI, suivi d'une découverte du village en petit train
12 heures | Vin d'honneur républicain pour tous et concert jazz lounge avec Lilith

Jeudi 17, vendredi 18 et samedi 19 juillet

Festival de Néoules
De nombreux artistes se produiront lors des 3 soirées sur le site de Châteauloin
Un marché d'artisans et de créateurs est accessible au public pendant toute la durée des concerts... Il y aura également des performances artistiques et du live painting. Un camping est disponible à cette occasion.

Vendredi 18 et samedi 19 juillet

Festi'minots
Le Festi'minots vous accueille pour vous transporter dans un

voyage magique et féérique !

Un événement gratuit organisé pour les petits et les grands par le Festival de Néoules au cœur du village et accessible à tous. C'est un réel moment de partage et de convivialité.

Samedi 26 juillet

Concert hommage à Goldman
Avec le groupe « Jusqu'au bout de nos rêves »

Du 14 au 17 août

Fête locale
Soirées dansantes, spectacle, jeux, concours de cartes, exposition artistique, concours boulistes (programme détaillé à venir) et fête foraine...

Jeudi 14 août

Fête locale - Exposition.
18h30, salle polyvalente : Vernissage de l'exposition « RANC'ART avec les artistes » (du 14 au 17 août)
Vous êtes artiste dans le canton (sculpture, peinture, etc.) et vous souhaitez vous joindre à l'exposition ? Merci de contacter M.Gérard LEBON au 06 83 14 38 01 avant le 11 juillet.
À partir de 21 h .Place de la Liberté : Soirée DJ Evènements

Vendredi 15 août

19h, place de la liberté : Aioli provençal. Résas en mairie
21h30 : Cabaret-spectacle « Route 66 » avec la compagnie I-dolls

Samedi 16 août

21h30 : Concert/Spectacle avec le groupe mythique « Aioli » mondialement connu dans le Var

Dimanche 17 août

Soirée musicale. Organisée par le Bar des sports

Lundi 18 août

Commémoration de la Libération de Néoules

80 ième anniversaire de la fin de la Seconde Guerre mondiale

10h45 : Rassemblement place de la Liberté, défilé et des dépôts de gerbes au monument aux morts

Dimanche 24 août

Les foulées néoulaises

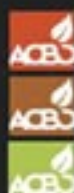


LMP : Libération musculaire profonde

LMP est une technique qui libère les contractures et les tensions stationnées dans la profondeur des muscles et fascias sur l'ensemble du corps

Christophe Morcel
Formé et certifié à la méthode "Yann Lefebvre"

PRISE DE RDV : 06 28 41 28 60



ACBO

A bbaoui C harpente B ois C ouverture

AS PRO FAÇADE

Votre spécialiste Neuf & Rénovation



contact@acbc83.com

contact@as-pro-facade.com



Couverture
Charpente bois
Isolation toiture
Zinguerie
Velux
Gouttières

www.acbc83.com

Ravalement de façade
Traitement des fissures
Peinture intérieur/extérieur
Isolation thermique des murs par
l'extérieur
Enduit imitation pierre

www.as-pro-facade.com



04.94.69.09.35

DIAGNOSTIC ET DEVIS GRATUIT



**ZAC DU TILLEUL D'ALFRED
83136 GAREOULT**



**Les spécialistes de votre ANC
Projet neuf
Remise aux normes
de votre fosse septique**

**FOSSES TOUTES EAUX - FILTRE COMPACT
MICRO STATION – PHYTO EPURATION**

Nous vous accompagnons dans la réalisation de votre projet
Eligible au prêt à taux zéro

ffappec83@gmail.com

Fabien 07.68.77.72.41 - Florent 07.81.17.63.52

Garéoult :

Vendredi 11 juillet :

Concert Big Bang Utah

Lundi 14 juillet :

Cérémonie de la fête nationale

Mardi 15 juillet :

Fête du marché engagé

Vendredi 18 juillet :

21h. Concert avec le chœur de l'Opéra de Toulon

Vendredi 25 juillet :

21h, Concert avec le Bing Bang Orchestra
Jazz, swing be-bop..

Dimanche 27 juillet :

15h, loto, organisé par les Amis de Saint Félix

Du 31 juillet au 3 août

Fête de la Saint Etienne

01août : Apéro concert avec les Cigales engat'sées
02 août : Show musical Ciné star
03 août : repas dansant Aioli avec le groupe XXelle

Vendredi 8 août :

Apéro concert , ambiance Salsa
Gratuit - Sans Réservation

Samedi 9 août :

Chapelle Saint Félix
Professeur Nimbus avec Stephan le magicien-
Suivi d'un verre de l'amitié - Participation Libre

Samedi 16 août de 17h à 23h :

Marché artisanal
Ambiance musicale - Accès Libre

Vendredi 22 août à 19h :

Apéro concert avec le groupe British Legends
Beatles et Rolling Stones

Dimanche 7 septembre :

FORUM DES ASSOCIATIONS

Informations - Initiations sur stands - Démonstrations
Plus de 60 associations locales seront présentes afin de vous permettre de faire le plein d'idées pour la rentrée.

Dimanche 7 septembre :

FÊTE DE LA SAINT FÉLIX

Procession vers la Chapelle Saint Félix à la sortie de la messe
Puis repas paëlla animé par Lei Dansaire dou Roucas (Payant -
Sur réservation)
Renseignements : Les Amis de Saint Félix : 06 09 94 83 92



Cours de natation à domicile :

Cours pour enfants (à partir de 4 ans) et adultes afin de vaincre ses appréhensions, d'apprendre à nager ou se perfectionner

Plan d'entraînement 100% Personnalisé :

Mise en place d'un suivi et d'une planification afin de vous aider à atteindre vos objectifs avec accès à une plateforme

Educateur sportif : Brevet d'Etat + Licence STAPS

swimncoach83@gmail.com

06 99 33 92 44

Situé au cœur du Var, sur 30 ha de forêt, Aoubré vous attend pour une journée de découvertes et de bonheur

Venez découvrir le Bain de Forêt Aoubré



RN7 entre Le Luc et Flassans.

06 12 58 02 26

www.aoubre.fr



**CIMES
VERTES
SERVICES**

**Entretien courant jardin
Taille ornementale
Taille de haies
Débroussaillage
Tonte**

CRÉDIT D'IMPÔTS DE 50%
DEVIS GRATUIT ET SANS ENGAGEMENT
vivienraclet@cimesvertes.com
06 86 70 50 76



ARTISAN CARRELEUR
Johnny Abel





Neuf et rénovation •
Carrelage tout format •
Création de salle de bain •
Faïence • Parquet • placo

06.42.33.14.91
83136 ROCBARON
johnny.abel@laposte.net
[/carrelagejohnnyabel](https://www.facebook.com/carrelagejohnnyabel)

Garantie décennale



**LA
MAÇONNERIE**
Michel SIGALAT

**MAÇONNERIE
RÉNOVATION**

**ENTRETIEN
DE JARDINS**

06 03 04 65 24
mlamaconnerie@laposte.net

ÉLECTRICITÉ 83

électricité générale
(neuf, rénovation, dépannage,
remise aux normes de tableaux
électriques...)

Devis gratuit
06 08 80 58 39

Stéphane Maladry - Artisan Electricien
83136 GAREOULT

 **Electricité 83**
electricite83@hotmail.com

Assurance décennale
Siret : 527 760 136 00046

Eric Simonet

Plombier chauffagiste

Neuf et rénovation

83136 Rocbaron



07
78
67
17
95

Sainte Anastasie

Samedi 5 juillet :

20h - Place de la gare - Soirée Guinguette avec Hit Story

Lundi 14 juillet :

15h-18h - Arborétum . Jeux récréatifs

Samedi 26 juillet :

À partir de 17h - Pré de la Font - Les gauloiseries

Vendredi 15 août :

À partir de 12h - Place de la gare - JJG Day

Samedi et dimanche, 30 et 31 août :

25ème des Ricaines du Var

Rocbaron

Lundi 14 juillet :

À partir de 18H30 . Fête nationale et soirée créole
À 18h30, la cérémonie officielle du 14 juillet sera suivie d'un apéritif offert par la municipalité.
Dès 19h30, place à la soirée créole animée par DJ Vince : musiques ensoleillées, danses et bonne humeur au programme !

Du 25 juillet au 28 juillet :

Fête foraine (Saint Sauveur)
La traditionnelle fête foraine de Rocbaron revient pour quatre jours de divertissement et de convivialité au cœur du village !
Manèges pour enfants, sensations fortes, jeux d'adresse, gourmandises sucrées, ambiance musicale... tout est réuni pour ravir petits et grands.

Vendredi 25 juillet :

Concert : Hommage à Johnny
À partir de 19h00, l'apéritif offert par la municipalité lancera cette belle soirée de commémoration. À 19h30, la buvette ainsi que le food-truck seront ouverts pour vous permettre de profiter d'un moment convivial avant le concert. Dès 20h30, un défilé des associations aux lampions ajoutera une touche de magie à la soirée, avant que le groupe Recidiv' ne monte sur scène à 21h30 pour vous faire revivre les plus grands succès de Johnny dans

un show fidèle et plein d'énergie.

Samedi 26 juillet :

Concert. Hommage à Tina Turner
Avec une voix puissante et un charisme exceptionnel, Kimberly vous emportera dans une performance pleine d'émotion et d'énergie.
Buvette et petite restauration sur place pour profiter pleinement de cette soirée inoubliable.

Dimanche 27 juillet :

Soirée moussel
Entre musique, mousse et jeux de lumière, l'ambiance festive est garantie !
Buvette et petite restauration sur place pour prolonger la fête jusqu'au bout de la nuit. Un rendez-vous à ne pas manquer, à vivre entre amis ou en famille.

Lundi 28 juillet :

Faut rigoler
Le rire sera à l'honneur à Rocbaron avec une soirée comique placée sous le signe de l'humour et de la convivialité.
La place du village se transforme en scène de spectacle avec un duo explosif : Guy Bertrand , ventriloque et humoriste, accompagné de son acolyte à plumes, et Bruno Boniface , figure incontournable de la scène provençale.
Imitations, vannes et improvisation seront au programme pour une soirée pleine de rires et de bonne humeur.

Samedi 30 août :

Forum des associations
Rocbaron vous invite à une matinée de découvertes et de convivialité au cœur du village, place de la Mairie.
Venez rencontrer les acteurs associatifs locaux : sport, culture, loisirs, solidarité... toutes les disciplines seront représentées pour vous aider à trouver l'activité qui vous correspond, que ce soit pour vous ou vos enfants !

Dimanche 31 août :

Vide grenier
Rendez-vous au Domaine de la Verrerie pour une journée conviviale et populaire à l'occasion du vide-grenier organisé par l'amicale du CCFF.
Les réservations sont ouvertes jusqu'au 26 août au 06 16 72 38 15 ou 06 86 70 79 75.





COUVREUR DU NORD



Couverture. Charpente. Construction ossature bois
Votre projet, notre expertise

06 41 45 69 39

couvreurdu nordpro@gmail.com

Bâtiment l'Acaté ZAC du Fray Redon 83136 Rocbaron



SOLABAIE



Fenêtres - Volets - Portes - Portails - Stores - Vérandas - Pergolas

POUR MA RÉNOVATION,

**MON CHOIX
EST FAIT !**



C'EST **SOLABAIE**



Pour la 5^e année consécutive



50 avenue des Fontaites
83136 FORCALQUEIRET

www.sarl-varenov.fr

04 94 59 25 75



Méounes

Samedi 5 juillet :

20h30. Soirée danse pour tous avec Line et ses initiations

Dimanche 7 juillet :

8h-16h : Vide grenier

Réservation obligatoire au 06 10 53 93 62

Samedi 12 juillet :

21h. Concert avec Suzanne Wagnin. 4tet Jazz

Lundi 14 juillet :

19h. Cérémonie de la commémoration

20h. Bal populaire animé par Michel Sylvestre

Mardi 22 juillet :

Soirée Guinguette

Vendredi 25 juillet :

Soirée A'Rosé

18h. Rencontre avec les producteurs. dégustation gratuite de vins et produits locaux

20h. Repas, orchestre et balet.

Infos et résas au 06 73 77 50 06 ou au 06 23 52 80 18

Mardi 29 juillet :

Concert avec le groupe Aïoli

Samedi 2 août :

Soirée danse pour tous avec Line

Jeudi 7 août :

Bal avec l'orchestre Michel Sylvestre

Mardi 19 août :

11h. Commémoration de la libération de Méounes

19h. Concert Big Band Jazz

Mercredi 20 août :

Marché artisanal nocturne

Jeudi 21 août :

Bal populaire avec DJ Patrick

22-24 août :

Fête de la Saint Lazare

Vendredi 22 : Tournée du rire

Samedi 23 : Bal populaire

Dimanche 24 : 19h. Concert Rock on Stage. Repas sur résa : 04 94 13 83 20

La Roquebrussanne :

Vendredi 4 juillet :

Fêtes des vignobles place Gueit à partir de 18h

Samedi 5 juillet :

Théâtre 21h30 cours anciennes écoles

Vendredi 11 juillet :

Soirée Couscous sur réservation et soirée Total irrésistible

Samedi 12 juillet :

Soirée Disco avec buvette XXL sur place avec petite restauration

Fête du village forains

Dimanche 13 juillet :

Soirée Goldman buvette sur place avec petite restauration

Lundi 14 juillet :

Soirée festive avec majorettes descente aux lampions feu d'artifice repas rougail saucisse et DJ Festipop

Samedi 19 juillet :

Gros loto place Gueit sur réservation

Vendredi 22 août :

Marché nocturne place Gueit 17h-23h

Samedi 30 août :

Repas paella place Gueit animé par Les Marrades Festives, sur réservation .



RAUX Vincent

PLOMBERIE

CHAUFFAGE

CLIMATISATION

06.41.71.83.47



PLOMBERIERAUX83



**VENTE FOURNITURE & INSTALLATION
DE CLIMATISATION A PARTIR DE**

1290€

**DEVIS
GRATUIT!**

06 19 74 15 45

tendance.energie.paca@gmail.com



TAXI NICO

3 VEHICULES CONVENTIONNES
TRANSPORTS DE MALADES
LOISIRS, PROFESSIONNELS,
MESSAGERIE
GARE ,AEROPORT
TIERS PAYANT TOUTES CAISSES
LONGS TRAJETS

06 20 69 19 98
83136 La Roquebrussanne



E.S. DIGITAL
Vos souvenirs à portée de main

A Forcalqueiret

**Transfert & Restauration
de vos souvenirs de famille
sur clé USB - En Haute QUALITÉ**

Cassettes Vidéo:

- VHS, SVHS
- VHS-C, SVHS-C
- VIDEO8, Hi8
- DIGITAL8, MINIDV

Bobines de Films:

- SUPER 8, 8 MM (Muets & Sonores)
- 9,5 MM
- 16 MM

Diapositives:

Format 5x5
Très haute résolution
24MP 6000x4000

Sur RDV: 06 14 68 01 12

WWW.TRANSFERT-VIDEOS.FR
(Demos & Tarifs en ligne)

Contact@transfert-videos.fr



CIMES VERTES
Élagage - Abattage - Jardinage

**Élagage
Abattage
Démontage
Évacuation du bois**

Professionnels assurés

DEVIS GRATUIT

06 86 70 50 76
vivienraclet@cimesvertes.com

La rubrique des colibris



En juillet, il fait chaud !!! Comment arroser ?

L'arrosage du potager est une étape cruciale pour garantir la santé et la croissance optimale des plantes.

La diversité des méthodes d'arrosage permet de répondre aux besoins spécifiques de chaque jardin et de chaque type de sol, tout en économisant de l'eau et en respectant l'environnement.

L'utilisation de l'eau de pluie constitue une méthode écologique et économique pour arroser le potager. L'eau de pluie est généralement douce et exempte de produits chimiques ajoutés, ce qui est bénéfique pour la croissance des plantes.

Elle peut être collectée dans des tonneaux ou des citernes, puis redistribuée à l'aide de systèmes d'irrigation. Cette méthode nécessite cependant une installation adaptée et une bonne gestion des ressources pour être efficace.

Les Oyas sont une technique ancestrale d'arrosage, particulièrement efficace pour économiser l'eau. Ces pots en terre cuite poreuse sont enterrés près des plantes et remplis d'eau. L'eau s'infiltre lentement dans le sol, fournissant une humidité constante aux racines sans gaspillage. Les oyas nécessitent peu d'entretien et sont idéales pour les potagers situés dans des régions sèches. De plus, elles réduisent le risque de maladies fongiques liées à l'humidité excessive sur les feuilles.



Les tuyaux microporeux, également appelés tuyaux suintants, sont une autre option pour arroser le potager. Ces tuyaux sont percés de minuscules trous qui permettent à l'eau de s'échapper lentement et de s'infiltrer directement dans le sol autour des plantes. L'avantage principal de cette méthode est qu'elle arrose uniformément et en profondeur, ce qui favorise un développement racinaire sain. De plus, elle limite l'évaporation et le ruissellement, optimisant ainsi l'utilisation de l'eau.

L'arrosage automatisé, offre une solution pratique pour les jardiniers occupés. Ce système utilise des programmeurs et des capteurs pour réguler l'arrosage en fonction des besoins des plantes et des conditions météorologiques. L'arrosage automatisé peut intégrer des goutte-à-goutte, des asperseurs ou des tuyaux microporeux pour une irrigation précise et régulière. Toutefois, il nécessite un investissement initial conséquent et une maintenance régulière pour fonctionner correctement.

La nature des sols joue un rôle primordial dans le choix de la méthode d'arrosage.

- Les sols sableux, par exemple, drainent rapidement l'eau et nécessitent des arrosages fréquents mais modérés pour éviter le dessèchement.

- Les sols argileux, en revanche, retiennent davantage l'humidité et bénéficient d'arrosages plus espacés mais plus abondants.

- Les sols limoneux, souvent considérés comme idéaux pour le jardinage, possèdent une bonne capacité de rétention d'eau tout en assurant un bon drainage, et peuvent donc tolérer des méthodes variées d'arrosage.

« Un bon paillage vaut mieux qu'un mauvais arrosage » : en potager, le paillage est essentiel pour conserver l'humidité, limiter les mauvaises herbes et stabiliser la température du sol. Il existe plusieurs types : les paillages organiques comme la paille, les feuilles mortes, le compost frais ou les tontes de gazon enrichissent le sol mais demandent un renouvellement régulier (2 à 10 cm selon le matériau) ; les synthétiques comme les bâches ou toiles sont durables et efficaces contre les herbes indésirables, mais non biodégradables ; enfin, les paillages de chanvre ou lin sont légers, naturels et efficaces, bien que parfois plus coûteux. À adapter selon vos cultures, et à surveiller pour en maintenir l'efficacité !

En conclusion, l'arrosage du potager requiert une attention particulière et une adaptation continue pour maximiser le rendement et la santé des plantes.

En choisissant la méthode d'arrosage appropriée, le paillage, des conditions climatiques et en tenant compte de la nature des sols et des besoins des plantes, vous pourrez assurer une gestion durable et efficace de l'eau au potager. Surveiller régulièrement l'état des plantes et ajuster l'arrosage en conséquence.

Certaines plantes, comme les tomates et les courgettes, nécessitent des apports d'eau réguliers pour produire des fruits juteux et éviter le stress hydrique. D'autres, comme les herbes aromatiques, préfèrent un sol légèrement sec entre deux arrosages pour ne pas altérer leur saveur.

Voici quelques exemples de besoins en eau par semaine pour une quinzaine de plantations diverses au potager,

Radis : 0,5 litre. Oignons : 1 litre
Salades, Carottes, Haricots verts, Fraises, Épinards, Betteraves : 1-2 litres
Tomates, Poivrons, Aubergines, Courgettes, Concombre : 2-3 litres
Melons, Pastèques : 3-4 litres



Adresse
Quartier la rouge chemin de St Quinis
83890 BESSE SUR ISSOLE



Téléphone
07.50.10.20.82



Email
leschantsdescolibris@gmail.com



Facebook
<https://www.facebook.com/LesChantsDesColibris>



TORA



Benoît constructions

Maçonnerie Générale

Constructions, rénovation, charpente, couverture, carrelage, piscine.



benoit.tora@orange.fr

06.29.02.56.45

+ de photos sur notre page
<https://g.co/kgslrZzTsZr>



Le 3 en 1

C'est le Triple C d'HITACHI

Unité
Externe

Chauffage
Rafratchissement

Ballon
d'eau
chaude

* TVA réduite : 5,5% (en rénovation)

GARANTIE 7 ANS PIECES, 5 ANS MAIN D OEUVRE ET DEPLACEMENTS

Contact : 04 94 80 13 79 energie.clim.provence@orange.fr

Attestation d'aptitude ICE1383/2008 n°3477/06/2017-BILA. n°83018/15073627/2. Certification Veritas n°3072049

06.83.54.78.12
cottonbruno675@gmail.com

7j/7

Disponible

Plombier

Installation • Réparation • Dépannage

Devis Gratuit !

PLOMBERIE

Flo Terrassement

Votre Spécialiste
Assainissement Individuel
GARÉOULT

Fosse Septique
Micro Station
Massif filtrant

1 Entreprise, 2 métiers

Vidange
Débouchage - Curage
Inspection par caméra

04.94.04.03.16

www.flo-terrassement.fr
 email : contact@flo-terrassement.fr
 665 chemin des lilas 83136 Gareoult

Votre Installation Personnalisée

Fabricant Installateur menuiseries extérieures intérieures

FENETRES-PORTES-VOLETS

V.I.P VOUS PROPOSE LE JUSTE PRIX
ALORS N' HESITEZ PLUS, LE DEVIS EST GRATUIT

04.42.39.15.38-vip13contact@gmail.com

PORTAILS-STORES-FENETRE DE TOIT VELUX-MOUSTIQUAIRES
PORTES DE GARAGE-ESCALIERS-PARQUET-PLACARDS

Votre menuisier agréé RGE, Qualibat,
Installateur Conseil VELUX

INSTALLATEUR
CONSEIL

La recette des colibris



Cookies au four SOLAR BROTHER

Mettez votre four solaire le plus tôt possible au soleil.

Ingrédients :

100 grs de beurre mou
100 grs de sucre cassonade
1 oeuf battu
250 grs de farine
1 sachet levure
100 grs de chocolat coupé en petits morceaux
100 grs d'amandes

Mettez les amandes entières
Formez une 20 petites boules à la main
Installez les cookies dans le tube du four solaire sur du papier sulfurisé.
Après 10-15 mn de cuisson
Laissez les refroidir 5 mn

Si vous ne mangez pas tous les cookies tout de suite, vous pouvez les conserver dans une boîte en métal.

Les enfants présents ce jour-là ont validé la dégustation solaire et nous n'avons pas eu besoin de boîte en métal pour les conserver.

Recette :

Mélangez le sucre avec le beurre mou à la main ou cuillère en bois
Ajouter l'oeuf battu la farine avec la levure
Couper le chocolat au couteau

AutomatisIM Tél. : 06 26 09 26 07

Motorisation Portail coulissant 400 KG
FAAC à partir de 495€ TTC, hors pose
BFT à partir de 420€ TTC, hors pose

+ 1 télécommande
+ 4 m de crémaillère
+ 1 sélecteur à clé

Alarme NFA2P pro
à partir de 850€ TTC. avec pose

KIT ALARME RTCIP AVEC APPLICATION SMARTPHONE
(branchement sur Box Internet)

INCLUS : une Centrale, deux Volumétriques anti-animaux
un Détecteur d'ouverture, 1 sirène intégrée, 1 télécommande

Vidéo surveillance, Tarif selon demande

Portail Automatique / Barrière
Alarme / Vidéosurveillance
Contrôle d'accès / Visiophonie
Electricité

DEVIS GRATUIT

IRRERA Mickaël
83136 Gareoult

www.automatisim.fr - Mail : automatisim@free.fr

Date à retenir de Juillet et août

Mardi 8 Juillet : Soirée de l'astronomie (Complet)

Dimanche 13 juillet : Notre dernier Stand au vide grenier de Besse

Vendredi, Samedi, Dimanche 25/26/27 juillet : Buvette à la fête votive de Besse

LGS CREATIONS
Enduit à la chaux
taillé à la main

Contact:
lgs@gsc creations.fr
Tel: 06.27.09.93.09

Plus de photos sur:
Facebook: <http://facebook.com/gsc creations.fr>

Avant

Après

Imitation toutes pierres

Intérieur et Extérieur

Etude de projet et devis gratuits
Garantie décennale

Un savoir faire depuis 1998



Perlié
ENTREPRISE

Maçonnerie - Façades

Rénovation - Agrandissements

 **04 94 04 03 94**

sarlperlie@sfr.fr

www.perlie.fr

84 Impasse des Morilles 83136 Rocbaron

Electricité générale
Neuf
Rénovation
Dépannage
Motorisation
Domotique



910 Av des platanes
83340 Flassans sur Issole

07 83 04 98 32

Siret : 894 173 855 00012

jeremy.alexandre@outlook.fr

ANTENNES PARABOLIQUE
& TERRESTRE
TÉLÉVISION
PC, INFORMATIQUE
AUTOMATISME DE PORTAIL
INTERPHONE
SAV



THIERRY BOUCHER
POSE VENTE DÉPANNAGE



857 CHEMIN FONTAINE DE RICAUD

83136 ROCBARON

PHOTOS NON CONTRACTUELLES



Horizon Paysage

FLORIAN 06 25 47 37 70

Des professionnels
au service de votre jardin

Entretien, Création,
Élagage, Arrosage automatique,
Maçonnerie paysagère, Travaux forestiers...

83136 gareoult - horizon.paysage83@gmail.com

LES PIERRES DE JADIS

MAÇONNERIE - CARRELAGE
NEUF - RÉNOVATION

ROCBARON



Tél : 04 94 04 43 03 - Port. : 06 74 29 15 91

E-mail : lespierresdejadis@hotmail.fr



AZUR TOILETTAGE
TOILETTAGE CANIN
04 94 69 35 03
TRAVAIL SOIGNÉ, 30 ANS D'EXPÉRIENCE
Ouvert du mardi au vendredi 9h-12h et 14h-18h
Le samedi de 9h à 12h
600, ch. Bertrand MARIN 83136 Ste. ANASTASIE

Toutous à adopter

Le refuge Sans Collier Provence croule sous les demandes de prises en charge...conséquence de l'irresponsabilité de certains. Personne n'oblige à adopter un animal, une fois fait, c'est pour la vie.

Pour avoir plus de renseignements sur les chiens et les conditions d'adoption, merci de visiter notre site internet : www.sanscollier provence.org



Aïda. Femelle Dogue Argentin.
6 ans et demi



Charlotte
Femelle croisée Labrador
9ans



Tayko. Mâle type staffie. Non catégorisé par diagnostic. 3 ans



Emma.
Griffon bleu de Gascogne.
8 ans



Mâle Anglo Français. 5 ans



Penny
Femelle Anglo-Français
3 ans



Lolli.
Femelle Berger allemand LOF.
10 ans



Falco
Mâle Bouledogue XXL
1 an



Yuma.
Femelle croisée Labrador.
Non catégorisée par diagnostic.



Mambo
Mâle Schnauzer-griffon
9 ans



Frida
Femelle Bleu de Gascogne
8 ans



Angus
Mâle type Labrador
1 an 1/2



Voldi
Mâle Epagneul 10 mois



Uchenna

Femelle croisée Basenji
2 ans



Porthos
Mâle Anglo-Français
4 ans



Kameute
Mâle croisé Pointer Epagneul
3 ans



Peppa
Femelle croisée Staffie
2 ans. Non catégorisée par diagnostic



Ulisse
Mâle croisé Pointer et Border Collie
2 ans



Miro
Mâle croisé Boxer
10 ans





CARRELAGE

Pose tout type de carrelage

*Faïence et mosaïque, grand format *Travertin *Ragréage, parquet, dallage *Douche Italienne
*Chape traditionnelle, petite maçonnerie *Placo, création et agencement de SdB

83890 Besse sur Issole

gino.sallerani@yahoo.fr 06 24 75 69 89

VIDANGE DUVAL

Entreprise familiale depuis 1993

Recherche canalisation
détection par sonde
électromagnétique

Fosse Septique
Débouchage
Pompes de relevage
Pluvial
Bac à graisse

**Votre regard, égoût ou votre fosse septique est enterré
Ne cherchez plus ! On le trouve pour vous !**

04 94 04 82 33 - 83136 Garéoult - sarl@duval.free.fr - www.vidange-duval.fr



Inspection
caméra

directionnelle



-Matériaux de construction -Béton prêt à l'emploi -Menuiserie
-Bois de charpente -Carrelage -Sanitaire -Terre végétale -Agrégats



Une équipe de professionnels à votre service du lundi au vendredi : 7h30/12h et 13h30/17h30 Samedi : 7h30/12h

Professionnels et particuliers



Les Croys 83136 Néoules

04 94 86 97 47 contact@verdi-materiaux.fr

SUPER U
les nouveaux commerçants

**Ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 20h.
Le dimanche de 8h45 à 12h45.**

Faites-vous livrer
à domicile
AVEC LA LIVRAISON ENTRE
PARTICULIERS

U DRIVE

04 94 72 88 88
Espace Fray Redon
ROCBARON

U location **U DRIVE**

FRATOM
À votre service depuis 1999

**Votre climatisation
réversible posée
à partir de 1190 € TTC**

Climatisation-Chauffage
Energies renouvelables
Plomberie

RGE Quali Pac 2023

04 94 72 02 98 - 06 82 59 01 40
fratom.climatisation@orange.fr
Sarl Fratom 83136 Garéoult

atlantic DAIKIN MITSUBISHI ELECTRIC VERITAS